Golf Course Management & Maintenance Magazine

ゴルフ場セミナー

平成27年9月1日発行
(毎月1回1日)
第48巻第9号

9月号

専門家が教えるベテラン従業員の意識改革

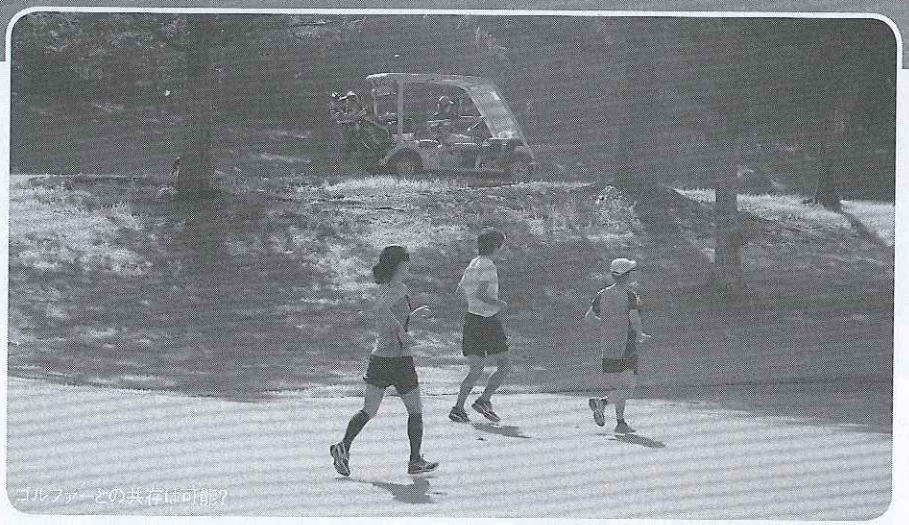
隠れた問題を顕在化するフィールドワーク術

リスクヘッジ！ 時流に合わせた会則変更

ゴルフダイジェスト社

ゴルフとランニングは親和性あり

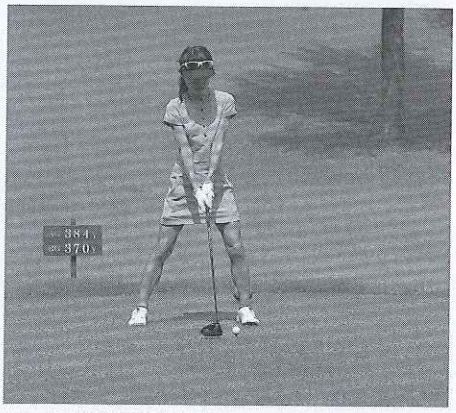
鹿沼72CC（栃木県）



ゴルファーとの共存は可能?

今夏もゴルフの裾野を拡げるための試みが各地で行われたが、鹿沼72カントリークラブ（45H）が目を付けたのが市民ランナーだった。都内などでランニング教室を主催するSWAC社と提携して、7月19～20日、ゴルフとクロスカントリーを組合わせたイベントを開催。ゴルフ未経験者を含む、約20人が参加した。

「近年はマラソン大会だけでなく、カラーランなどのエンタメ要素のあるラン



ランニング前後にはゴルフを

ニングイベントも各地で開催されています。芝生の上で走る爽快さだけでなく、ゴルフに興味をもってもらうきっかけになればと考え、SWAC社に企画を持ちかけました」

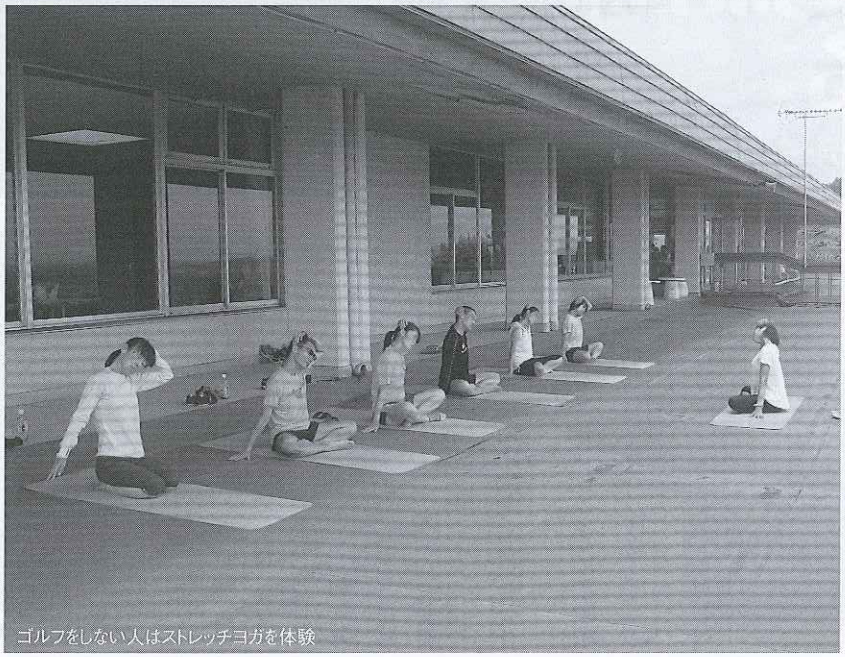
とは、代表取締役の福島範治氏。

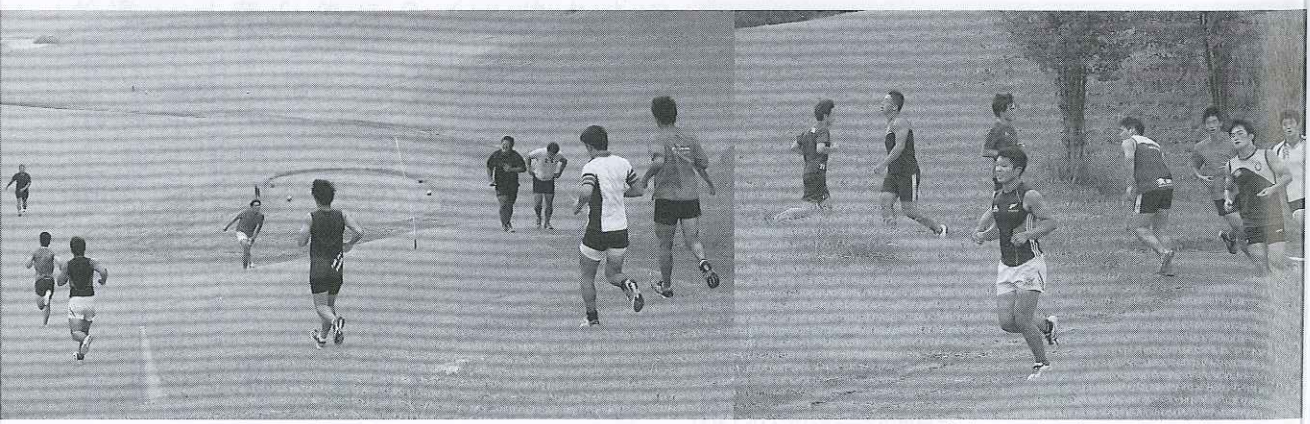
初日は14時過ぎにゴルフ場に到着し、最終組が出た後に9Hをプレー。プレー後は、富士コース1、8、9番を使ってインターバル走などで約1時間30分汗を流した。そして翌日。6時30分頃から前日同様に富士C1、8、9番（第1組スタート後は8、9番）でクロスカントリーなどを行い、シャワーや朝食を挟んで9時30分から9Hプレーした。

「参加者からは『また参加したい』という声も挙がっていましたし、今後はランニング大会も企画してみたいです」（福島代表）

8月3～6日の朝夕には、大学ラグビー部がトレーニングを行った。ゴルフコースのアップダウンは体力強化だけでなく、体幹を鍛えることにも効果的というから需要はあるのかも!?

レストランのイベント見学もあり、ゴルフ場の雰囲気を満喫していた


ゴルフをしない人はストレッチヨガを体験


8月3～6日の朝夕にもラグビー部のランニングコースに